



**Trockene bis
sehr trockene
Haut?**

DEXERYL[®]
DERMATOLOGICAL EXPERTISE

Die tägliche Pflege
bei trockener Haut



SEHR TROCKENE HAUT UND IHRE URSACHEN^{1,2,3}

Trockene Haut (Xerose) ist eine häufige Erscheinung und entsteht, wenn der Säureschutzmantel der Haut gestört ist. Bei gesundem Hautzustand überzieht er die gesamte Hautoberfläche. Er setzt sich aus Wasser, Talg und Schweiß zusammen, verhindert das Eindringen von Krankheitserregern und trägt zum Schutz vor Austrocknung bei.

Besonders im Winter, bei Kälte, niedriger Luftfeuchtigkeit oder trockener Heizungsluft, aber auch bei starker Sonnenexposition ist trockene Haut für viele Menschen ein Thema. Begünstigt wird sie außerdem durch zu geringe Flüssigkeitsaufnahme und Mangelernährung. Weitere Ursachen können sein: hormonelle Veränderungen während der Menopause oder Schwangerschaft, die Einnahme von empfängnisverhütenden Mitteln oder das Alter (altersbedingte Hauttrockenheit). Mitunter kann trockene Haut auch im Rahmen von bestimmten (Haut-)Krankheiten oder als Nebenwirkung bei der Einnahme von Arzneimitteln sowie während oder nach einer Strahlentherapie auftreten.



Klimatische
Faktoren
(z.B.: Hitze/Kälte/Sonne)



Diabetes
mellitus



Hormonelle Umstellungen
(z.B.: Schwangerschaft/
Menopause)



Empfängnis-
verhütende Mittel
(die Pille)



Hohes Alter
(Xerose bei
reifer Haut)



Strahlentherapie



Nierenerkrankung
(Urämische Xerose)



Zink- oder
Eisenmangel



Nebenwirkung
von Arzneimitteln



Hauterkrankungen
wie Neurodermitis



Trockene Haut benötigt aufgrund ihrer strukturellen und funktionellen Besonderheiten eine **spezielle Pflege**. DEXERYL® Pflegelotion versorgt zuverlässig mit Feuchtigkeit und reduziert den Juckreiz⁴.

TÄGLICHE PFLEGEROUTINE FÜR TROCKENE BIS SEHR TROCKENE HAUT

1

Schritt: Hydratisierende Reinigung

DEXERYL® SHOWER:

- Reinigt sanft sehr trockene und zu Neurodermitis neigende Haut
- Reduziert Hauttrockenheit
- Langanhaltende Hydratation
- Beruhigt die Haut und den Juckreiz
- Brennt nicht in den Augen
- Ohne Duftstoffe und Parabene

KLINISCHE STUDIE BEWEIST:⁵

+43% > Hautfeuchtigkeit
nach 3 Wochen



-83% > Juckreiz
nach 3 Wochen



+79% > Elastizität
nach 3 Wochen



NEU



Einfach 1-2 x täglich auf die Haut auftragen

2

Schritt: Pflegen & beruhigen

DEXERYL® PFLEGELOTION

- Reichhaltige Formel mit den Eigenschaften eines Balsams
- Wirksam ab der 1. Anwendung
- Leichte und flüssige Textur
- Reduziert Juckreiz
- Zieht schnell ein
- Ohne Wollwachs und Parabene
- Frei von Mikroplastik, Farb- und Duftstoffen

DEXERYL® Pflege-
lotion ist ein
Emolliens plus

KLINISCHE STUDIE BEWEIST: 4,9

+34% > Hautfeuchtigkeit
nach 3 Wochen



-85% > Juckreiz
nach 3 Wochen



24h > Feuchtigkeit





ZUSATZTIPPS BEI SEHR TROCKENER HAUT

Eine **effektive Behandlung** richtet sich immer nach der Ursache. Mit ein paar einfachen Maßnahmen können Sie Ihre Haut jedoch zusätzlich unterstützen.



FEUCHTIGKEITSSPENDENDE PFLEGE

Cremen Sie sich regelmäßig ein, um den Feuchtigkeitshaushalt der Haut zu fördern und sie vor weiterer Austrocknung zu schützen. Verwenden Sie milde Produkte, möglichst frei von Duftstoffen, Parabenen und weiteren potenziellen Allergenen wie z.B. Wollwachs.



PFLEGEROUTINE ÜBERDENKEN

Langes, heißes und sehr häufiges Duschen oder auch Baden kann die Haut zusätzlich austrocknen.² Verwenden Sie für die Reinigung sanfte und seifenfreie Produkte, die einen physiologischen pH-Wert besitzen.



ERNÄHRUNG

Frisches Obst und Gemüse liefern wichtige Mineralien und Vitamine für die Zellen.⁸ Achten Sie deshalb auf eine ausgewogene und vitaminreiche Ernährung und ausreichend Flüssigkeitszufuhr durch Wasser und Tee.



FRISCHLUFT

Mit regelmäßiger Bewegung an der frischen Luft fördern Sie die Durchblutung – auch damit können Sie einer Hauttrockenheit vorbeugen.⁶

WIE GUT KENNEN SIE IHRE HAUT?

Die Haut ist im wahrsten Sinne ein **vielschichtiges Organ** und erfüllt **wichtige Funktionen**. Vieler sind wir uns gar nicht bewusst. Oder doch?

IHRE HAUT...

- ... reagiert **ausgleichend** bei Kälte und Hitze.⁷
- ... **schützt Sie vor Umwelteinflüssen** wie Keimen, Allergenen und UV-Strahlung.
- ... ist Ihr **größtes Organ**.
- ... lässt Sie „**fühlen**“.
- ... besteht aus **drei Schichten**: Epidermis (Oberhaut), Dermis (Lederhaut) und Subcutis (Unterhaut).
- ... ist an der Bildung von **Vitamin D** beteiligt.

DIE PFLEGEROUTINE BEI TROCKENER BIS SEHR TROCKENER HAUT



HYDRATISIERENDE REINIGUNG

- **DEXERYL® Shower**
200ml PZN: 16021056
500ml PZN: 16021062

BERUHIGENDE PFLEGE

- **DEXERYL® Pflegelotion**
200ml PZN: 19166447
500ml PZN: 19166453

1) Cristaudo et al. G Ital Dermatol Venereol. 2015. 2) Positionspapier: Diagnostik und Therapie der Xerosis cutis, Matthias Augustin et al., 2018. 3) Kondziotka J, Wilczyński S. Overview of the Active Ingredients in Cosmetic Products for the Care of Skin That Has Been Exposed to Ionizing Radiation - Analysis of Their Effectiveness in Breast Cancer Radiotherapy. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2021 Aug 26;14:1065-1076. doi: 10.2147/CCID.S322228. PMID: 34471371; PMCID: PMC8405097 4) Interne Anwenderstudie mit 43 Probanden bei 2-mal täglicher Anwendung auf Körper und Gesicht. 5) Favrel S et al. J Cosmet Dermatol Mai 2020. 6) Dr. Andrea Bannert, Sabine Schrör: „Trockene Haut“, unter: <https://www.netdoktor.de/symptome/trockene-haut> (abgerufen am 10.07.2023). 7) <https://www.ligasano.com/de/dr-gucks-kompendium/details/aufbau-und-funktion-der-haut> (Abruf 10.07.2023). 8) <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/obst-gemuese-wissenswertes.html> (abgerufen am 10.07.2023). 9) Interne Anwenderstudie mit 124 Probanden über 10 Tage.



LABORATOIRES
Pierre Fabre
Medical Dermatology

Pierre Fabre Dermo-Kosmetik GmbH | Neuer Messplatz 5 | 79108 Freiburg

www.dexeryl.de